

2026



# Maajoukkueen käsikirja



Suomen  
Ratagolfliitto

## Yleistä maajoukkueen käsikirjasta

Maajoukkueen käsikirja on laadittu tukemaan joukkueen jäseniä yhteisen päämäärän saavuttamisessa sekä selkeyttämään toiminnan pelisääntöjä ja arvoja. Sen tarkoituksena on tarjota selkeät ohjeet ja suuntaviivat, jotka auttavat jokaisen joukkueen jäsenen ymmärtämään omat velvollisuutensa ja mahdollisuutensa osana menestyvää tiimiä. Käsikirja toimii työkaluna, jonka avulla varmistetaan avoin, rehellinen ja kunnioittava ilmapiiri niin harjoituksissa kuin kilpailuissa, ja se ohjaa joukkueen toimintaa kohti yhteistä menestystä.

Yhdessä kulkeminen ja toistemme tukeminen ovat suomalaisen urheilun ytimessä, kuten sananlasku sanoo: "Yhdessä olemme enemmän." Tämän käsikirjan avulla jokainen voi omalta osaltaan edistää maajoukkueen yhtenäisyyttä, reilua peliä ja kunniaakasta edustamista kotimaamme puolesta.

## Yleiset pelisäännöt

1. Kunnioitus ja käytös: Joukkueen jäsenten odotetaan kunnioittavan toisiaan, valmentajia, vastustajia, tuomareita ja kilpailun järjestäjiä kaikissa tilanteissa. Kunnioitusta osoitetaan esimerkiksi tervehtimällä, kuuntelemalla toisia, antamalla rakentavaa palautetta ja välttämällä loukkaavaa kieltä sekä harjoituksissa että kilpailuissa.
2. Harjoittelu: Joukkueen jäsenten odotetaan harjoittelevan säännöllisesti ja sitoutuvan maajoukkueen toimintaan.
3. Kilpailut ja tapahtumat: Joukkueen jäsenten odotetaan noudattavan sovittuja pelisääntöjä kaikissa kilpailuissa ja tapahtumissa. Noudatetaan joukkueen yhteisiä aikatauluja, saavutaan kilpailupaikalle ajoissa ja kaikkiin yhteisiin tilaisuuksiin osallistutaan sovittulla tavalla.
4. Rehellisyys ja reilu peli: Joukkueen jäsenten odotetaan noudattavan kilpailun sääntöjä ja toimivan reilun pelin hengessä. Esimerkkinä tästä on rehellinen tulosten ilmoittaminen ja vastustajan kunnioittaminen harjoitus- ja pelitilanteessa.
5. Kommunikaatio: Joukkueen jäsenten odotetaan ylläpitävän avointa ja rehellistä viestintää joukkueen johdon, valmentajien ja toistensa kanssa. Kysymyksistä ja huolista kannattaa keskustella rakentavasti, jotta tieto kulkee ja yhteishenki säilyy.
6. Edustaminen: Joukkueen jäsenten odotetaan edustavan Suomea ja Suomen Ratagolfliittoa kunniallisesti ja arvokkaasti niin kansainvälisissä kuin kansallisissa kilpailuissa sekä muissa lajin tapahtumissa. Tämä tarkoittaa esimerkiksi asiallista käytöstä (sis. sosiaalinen media), siistiä ja edustavaa olemusta sekä positiivista asennetta.
7. Yhteistyö ja tiimityö: Joukkueen jäsenten odotetaan työskentelevän yhdessä tiiminä ja tukevan toisiaan harjoituksissa ja kilpailuissa. Apua tarjotaan tarvittaessa, ja jokaisen panosta arvostetaan. Maajoukkuematkoilla joukkueen tulee liikkua yhdessä aina silloin, kun kilpailun aikatauluun on merkitty yhteistä toimintaa. Jokaiselta joukkueen jäseneltä edellytetään joustavuutta ja sitoutumista siihen, että yhteinen etu asetetaan yksilöllisten mieltymysten edelle. Pelaajien vapaa-aika ilmoitetaan erikseen aikataulussa.
8. Joukkuehengen ylläpito: Joukkueen jäsenten tulee aktiivisesti edistää positiivista joukkuehenkeä ja tukea toistensa pyrkimyksiä parhaan mahdollisen tuloksen saavuttamiseksi. Esimerkiksi onnistumisia kannustetaan ja epäonnistumisissa tuetaan toisia. Jokaisen pelaajan odotetaan omalta osaltaan tukevan ja joustavan tilanteen vaatiessa, jotta yhteinen hyvä ja toimiva ilmapiiri säilyvät.
9. Sääntöjen rikkominen: Mikäli joukkueen sääntöjä rikotaan, asiasta keskustellaan ensin joukkueen johdon kanssa. Tarvittaessa sovelletaan liiton kurinpitomenettelyä.

## Maajoukkueen valmennusryhmät

Suomen Ratagolfliiton maajoukkue on jaettu neljään ryhmään: juniorit, yleinen, seniorit ja WAGM / Adventure golf. Maajoukkueerinkiin voi hakea kerran vuodessa, marras-joulukuussa järjestettävässä haussa. Liittohallitus valitsee sopivat henkilöt maajoukkueerinkiin ja tämän ryhmän kokoonpanoa tarkastellaan kisamenestyksen, harjoittelumotivaation sekä kehityspotentiaalin ja innostuksen perusteella.

Urheilijan tulee hakea maajoukkue toimintaan täyttämällä liittohallituksen hakemuslomake asetettuun määräaikaan mennessä. Maajoukkueerinkiin valitut julkaistaan Ratagolfliiton verkkosivuilla. Liittohallitus valitsee arvokilpailukohtaisen joukkueen / pelaajat yhdessä päävalmentajan kanssa valintakriteereiden ja kv. kilpailumenestyksen perusteella.

## Toiminta arvokisaedustuksissa

Liiton järjestämissä tapahtumissa ja kilpailumatkoilla toimitaan yhtenä joukkueena ja hyvällä yhteishengellä. Urheilijan tulee osallistua yhteisiin palavereihin ja noudattaa liiton ja joukkueen johdon tekemää matkasuunnitelmaa ja aikataulutusta.

Arvokisoissa edustetaan Suomea ja käytöksen tulee olla sen mukaista, kannustavaa ja yhteisiin pelisääntöihin sitoutuvaa.

## Valintakriteerit arvokisoihin

### Yleiset periaatteet

Valintakriteereiden tarkoitus on ohjata arvokilpailujoukkueiden urheilijavalintaprosessia, siten että kilpailuissa saavutetaan paras mahdollinen tulos. Liittohallitus, yhteistyössä päävalmentajien kanssa, valitsee arvokilpailukohtaisen joukkueen valintakriteereiden ja mahdollisen aiemman kv. kilpailumenestyksen perusteella.

Kaikkiin sarjoihin ei lähetetä edustajaa tai täyttä joukkuetta, mikäli kilpailuista ei ole riittäviä näyttöjä tai muut ehdot eivät täyty riittävällä tasolla. Valintakriteerit ovat voimassa toistaiseksi kaikkien ikäluokkien osalta.

### Valintakriteerit

#### ***Maajoukkueeseen ja arvokilpailuihin valitsemisen kriteereinä ovat:***

- a) urheilijan harjoittelu ja kilpailuun valmistautuminen on sitoutunutta, suunnitelmallista ja tavoitteellista.
- b) urheilijan taitotaso, tekniikka ja taktinen ymmärrys on riittävä.

c) menestys kilpailuissa on riittävää, mahdollinen aiempi kv. kilpailumenestys katsotaan eduksi.

d) ratagolfhuippu-urheilun yleiset kriteerit täyttyvät, kilpaurheilun ja harrastamisen ero tulee olla selkeä:

valmentautumisessa ja kaikessa tekemisessä on ”ammattimainen” ote

- harjoitteluasenne ja motivaatio ovat tasapainossa tavoitteiden kanssa
- urheilijalla on osaava ja motivoitunut ote harjoitteluun
- urheilijalla on kyky ottaa vastaan palautetta ja toimia joukkueessa
- urheilijalla on selkeä halu kehittyä ja edustaa maataan mahdollisimman menestyksekkäästi
- harjoitteluolosuhteet myös mahdollisten leiritysten ja kilpailujen ulkopuolella ovat riittävät

Päävalmentajat esittävät arvokilpailuihin ja maajoukkueeseen valittavaksi sitä pelaajaa, jolla se arvioi oman kokonaisharkintansa perusteella olevan sarjassaan parhaat edellytykset menestyä kyseisessä kilpailussa.

Muiksi ehdoiksi katsotaan harjoittelun suunnitelmallisuus, harjoitusmäärät, harjoitus suunnitelmat, mahdollinen leiriaktiivisuus, menestysodotukset sekä sitoutuminen joukkueen toimintaan.

Kokonaisharkinnassaan liittohallitus kiinnittää huomiota myös muiden urheilullisten seikkojen ohella aikaisempaan kilpailumenestykseen, nousujohteiseen kehitykseen, leiriaktiivisuuteen, sitoutumiseen maajoukkue toimintaan ja päävalmentajien näkemykseen valinnoista sekä ottaa huomioon urheilijan kilpailulliset, henkiset ja psyykkiset ominaisuudet sekä joukkueeseen sopivuuden ja sitoutumisen.

### **Perusvaatimukset**

- Arvokilpailuihin valittavalla urheilijalla on oltava Suomen kansalaisuus ja voimassa oleva henkilöllisyystodistus.
- Urheilijalla tulee olla voimassa oleva Suomen Ratagolfliiton (tai muun WMF:n alaisuudessa toimivan jäsenliiton) lisenssi.
- Urheilijan tulee hakea maajoukkuerinkiin täyttämällä liiton lähettämä maajoukkuekiinnostuskysely (Forms-lomake) asetettuun määräaikaan mennessä. Liittohallitus kerää tähän perustuen sopivat henkilöt maajoukkuerinkiin.
- Hakemuslomakkeen hyväksymisen tai hyväksytyin katselmoinnin jälkeen urheilija kuuluu maajoukkuerinkiin. Pyrkinessään maajoukkueeseen pelaaja sitoutuu suunnitelman mukaisiin kilpailuihin ja leirityksiin. Päävalmentaja ilmoittaa, mikäli tällaisia suunnitelman mukaisia kilpailuja nimetään, esim. Suomen mestaruuskilpailut. Edustusjoukkue kuhunkin arvokilpailuun valitaan kriteerien perusteella maajoukkueeringin sisältä.

Valmennusjohto ja liittohallitus pidättää oikeuden olla valitsematta arvokilpailujoukkueeseen urheilijaa, joka täyttää yhden tai useamman yllä mainituista vaatimuksista, mutta

- joka ei ole yltänyt tyydyttäviin suorituksiin kilpailuissa tai leirityksissä.
- joka on sairastunut tai loukkaantunut.
- jolla on puutteellinen fyysinen kunto.
- jolla on kielteinen asenne.

- jolta puuttuu kyky toimia joukkueessa hyvässä hengessä rikkoen joukkueen yhteishenkeä.
- joka ei hyväksy joukkueen yhteisiä pelisääntöjä.
- joka on kauden aikana jättäytynyt pois maajoukkueen suunnitelman mukaisista kilpailuista tai leirityksistä ilman päävalmentajan hyväksyntää.

### **Poissulkeminen maajoukkueesta tai arvokilpailujoukkueesta**

#### ***Urheilija voidaan sulkea pois maajoukkueesta tai arvokilpailujoukkueesta seuraavissa tilanteissa:***

- urheilija ei osallistu maajoukkueen/valmennusryhmän suunnitelman mukaisiin kilpailuihin ja/tai leirityksiin, mikäli tällaisia kilpailuja nimetään tai leirejä järjestetään.
- urheilija rikkoo Suomen Ratagolfliiton kurinpitomääräyksiä.
- urheilija on saanut pelikieltoa, mikä vaikuttaa valintaan.
- urheilijan kilpailukunto on puutteellinen johtuen vähäisestä harjoitusmäärästä tai sitoutumisen puutteesta.
- urheilijan suorituskyky ei yllä oletetulle tasolle useassa maajoukkueen/valmennusryhmän suunnitelman mukaisessa kilpailussa (mikäli tällaisia kilpailuja on nimetty) tai leirityksessä.

#### **Arvot ja asenne:**

Urheilija on valmis kehittämään maajoukkuetta palautekeskusteluihin, yhdessä muiden maajoukkueurheilijoiden /-valmentajien kanssa, sekä ottaa yhteyttä suoraan päävalmentajaan tai liittohallitukseen, mikäli huomaa jotakin kehitettävää maajoukkuetoiminnassa. Urheilija ei toiminnallaan vahingoita lajin etua tai toimintaa eikä syyllisty Suomen Ratagolfliiton tai maajoukkueen julkiseen herjaamiseen. Osoittaa esimerkillistä urheilijan asennetta, ollen esikuva muille urheilijoille ja toimii maajoukkueen kilpailumatkoilla joukkueen hyväksi.