

SRGL ratagolfkoulu

4. Oppitunti: Kertausta ja säännöt

Jaetaan pelaajat yhtä moneen ryhmään kun on ohjaajia. Ryhmät menevät eri radoille harjoittelemaan. Jokaisen vaiheen jälkeen pidetään tauko tai vapaa harjoittelu.

Mäkiradat

Harjoitellaan 3 mäkirataa, joissa vauhti ja suunta ovat yhtä tärkeitä, esim. avosilta, saksalainen, kalteva. Lyödään 5 lyöntiä per rata ja siirrytään sitten seuraavaan. Toistetaan kierros tarvittaessa

Suorat radat

Harjoitellaan 3 suoraa rataa, esim. portti, näköharha ja laatikot. Lyödään ensin 3 lyöntiä etukautta, sitten 3 lyöntiä takakautta. Poistetaan esteitä jos rata vetää paljon. Siirrytään sitten seuraavaan rataan. Toistetaan kierros tarvittaessa.

Sääntöjen läpikäynti

Käydään läpi 1. oppituntia yksityiskohtaisemmin sääntöjä. Pelaajien tulisi osata kilpailla sääntöjen mukaisesti koulun päätöskilpailussa.

Ohjattu kierros + harjoituskierros

Ryhmät pelaavat kierroksen ohjaajiensa kanssa. Ohjaaja pelaa ensin ja näyttää erilaiset käytetyt pelitavat jokaisella radalla. Ohjaaja pitää huolta, että hän itse ja pelaajat pelaavat täysin kilpailusääntöjen mukaan. Ei vielä lasketa pisteitä, vaan jokainen pelaaja saa kokeilla kunnes onnistuu. Kilpailu- tai yleisöesteet käytetään ohjaajan harkinnan mukaan.

Pelataan sen jälkeen vielä ryhminä yksi kierros, jossa pisteet lasketaan. Ohjaaja voi antaa sopivan tasoituksen oppilaiden nähden.