

SRGL ratagolfkoulu

3. Oppitunti: Laitalyönti, vedon huomioon ottaminen

Jaetaan pelaajat yhtä moneen ryhmään kun on ohjaajia. Ryhmät menevät eri radoille harjoittelemaan. Jokaisen vaiheen jälkeen pidetään tauko tai vapaa harjoittelu.

Laitalyöntiharjoittelu:

Laitalyöntiradat (esim. saksalainen, kalteva tai juusto):

Ohjaaja näyttää esimerkin ja näyttää mihin pitää osua laitaan. Ohjaaja antaa myös eri tähtäämisvaihtoehtoja; mailan kulma, pellin tähtäysmerkit, pellin reuna. Painotetaan, että vartalo (jalat, lantio, olkapäät) pitää edelleen olla yhdensuuntainen lyöntilinjan kanssa (ei radan kanssa).

Jatkolyönnit suorissa radoissa (esim laatikot, näköharha):

Ohjaaja näyttää esimerkin jatkolyönnistä kunnes itse onnistuu (samalla pallolla kuin millä pelaajat lyövät). Ohjaaja tekee merkin liidulla tai teipillä kohtaan, mihin pitää osua laitaan. Sitten pelaajat yrittävät samasta paikasta. Paikka vaihdetaan pari-kolme kertaa. Ohjaaja näyttää myös miten voidaan kävellä pallon taakse ja yrittää löytää lyöntilinjan pallosta merkkiin.

Vedon huomioon ottaminen

Ryhmät menevät suoralyöntiratoihin, joissa on selvä veto. Ohjaaja selittää miten veto vaikuttaa lyöntiin ja näyttää miten voidaan lyödä vetoa vastaan tai vedon mukaan. Ohjaaja kertoo, että jos rata vetää paljon pelataan yleensä vetoa vastaan ja jos rata vetää vain vähän pelataan vedon mukaan.

Pelaajat saavat itse kokeilla pelata vetoa vastaan tai vedon mukaan. Sen jälkeen pelaajat yrittävät lyödä radan läpi jokaisesta lyöntipisteestä.

Pieni loppukilpailu:

Otetaan esteet pois porttiradasta tai näköharhasta. Jokainen pelaaja lyö yhden lyönnin, pyrkien saamaan sitä pysähtymään mahdollisimman lähellä kuppia. Pallot jätetään radalle, jotta seuraavat voi osua siihen. Kun kaikki on lyönyt, saa lähimpänä kuppia oleva pelaaja esim. 6 pistettä (jos on 6 pelaajaa), toiseksi lähin 5 jne. Jos lyö piikin, saa lisäksi yhden pluspisteen. Pelataan järjestystä kiertäen niin monta kierrosta kun on pelaajia. Jos on monta pelaajaa, voidaan pelata samanaikaisesti useampi kisa eri radoilla.